

# 2024年 野沢温泉夏季合宿要項

1. 主催 埼玉県スキー連盟
2. 期 日 2024年8月23日（金）～8月25日（日）
3. 集 合 日陰サマーゲレンデ下部テント前  
23日は13：00集合  
24日、25日は9：30集合
4. 会 場 長野県野沢温泉スキー場 日陰サマーゲレンデ
5. 宿 舎 ガストホフかずみ TEL 0269-85-2268  
長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9473  
大人・子供共通 1泊朝食付 ￥6,000  
宿の都合で夕食なしとなりますので近隣飲食店に  
食事に行きます。
6. リフト代 大人（高校生以上） 3,000円  
子供（中学生以下） 2,000円  
※半日券
7. レンタル代 サマーゲレンデ専用板 半日 4,000円  
通常の板でも滑走が可能ですが、摩擦熱で滑走面が  
溶ける可能性もあるので、サマーWAX等必要。
8. コーチ 岡山希有次（ヘッドコーチ）
9. 参加資格 どなたでも参加できます。強化指定選手はできる限り参加してください。  
小学生は原則として保護者同伴をお願いします。  
（1名の保護者で複数名引率可、また相談に応じますので下記11の  
問い合わせ先へ）。傷害保険加入者。  
単日参加も可能です。
10. 費 用 無料（宿泊代、リフト券購入、レンタル代は各自）
11. 練習内容 23日 13：00～サマースキートレーニング  
24日 午前：9：00～13：00 サマースキートレーニング  
午後：15：00～17：00 陸上トレーニング  
最終日はサマースキートレーニング終了後、解散。  
※トレーニングウェア・シューズ（内・外用）を持参すること。

12. 申し込み 下記の Google フォームから申し込みください。  
Google フォーム『<https://forms.gle/QGAP7CjW4wBKAhhy7>』  
※締め切り…8月12日(月)  
申し込み担当者…埼玉県スキー連盟競技本部 平川宗史  
携帯Tel080-4414-7494  
12日以後直前の参加希望者は下記問い合わせ先に電話連絡すること
13. 問い合わせ ヘッドコーチ 岡山希有次 携帯Tel090-9765-7014  
※ 合宿中の事故、傷害等につきましては、応急処置は主催者で施しますが、その後の処置については、参加者個人の傷害保険等に対応すること。
14. その他 ・天候状況によってトレーニング内容変更もあります。