

2024-25 埼玉県スキー連盟 12月志賀高原合宿 開催要項

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

1. 主催 (公財) 埼玉県スポーツ協会 埼玉県スキー連盟
2. 期 日 2024年12月25日(水)～12月29日(日) 4泊5日(前泊可)
3. 集合時間 12月25日(水) 午前 8時30分 本部宿舎 志賀パレスホテル
4. 会 場 長野県志賀高原 横手山スキー場
5. 宿 舎 志賀パレスホテル TEL 0269-34-2221
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原ほたる温泉
6. 参加資格 埼玉県スキー連盟(SAS)所属者
傷害保険に加入していること。
小学生は保護者同伴のこと(1名の保護者で複数名引率可)。
7. 指 導 強化コーチ…岡山希有次・他埼玉県連強化コーチ
8. 費 用 宿泊費 1泊2食 中学生以上 ￥9,500円
小学生以下 ￥7,700円
1泊朝食 中学生以上 ￥7,630円
小学生以下 ￥6,160円
※昼食代は別途必要

リフト1日券 大人 ￥4,500円
中高生 ￥3,800円
小学生 ￥2,500円

※参加者個人で直接ホテルフロントにてお支払いください。

9. 練習内容 ポールトレーニングを中心とした基礎&実践練習

10. 申し込み 下記のGoogleフォームから申し込みください。

Googleフォーム『<https://forms.gle/5onbcBiTSaYKqwaW9>』

※締め切り : 12月1日(日)

申し込み担当者…埼玉県スキー連盟競技本部 平川宗史

携帯TEL 080-4414-7494

11. 問い合わせ ヘッドコーチ 岡山希有次 携帯TEL 090-9765-7014

12. その他 雪上トレーニング後、コンディショントレーニングを予定しますので、各自外用シューズをご用意下さい。

※ 合宿中の事故、傷害等につきましては、応急処置は主催者で施しますが、その後の処置については、参加者個人の傷害保険等に対応すること。