

2024-25 埼玉県スキー連盟 第11回トレーニングセミナー実施内容

兼 2025 年度 アンチドーピング講習
《彩の国アスリートの一体的強化・育成事業》

1 日 時

2024年11月10日(日) 9:30 ~ 15:30

集合・受付 …………… 9:00 ~ 9:30

体力測定 …………… 9:30 ~ 12:30

アンチドーピング講習 …………… 14:00 ~ 15:30

2 会 場

日本工業大学宮代キャンパス（受付…案内図内 S1 体育館）

自家用車での来校は大学構内駐車場（地図内 G2）をご利用ください。

案内図及びアクセス … 別紙を参照して下さい。

3 参加者

・埼玉県スキー連盟所属選手（全ての競技種目対象）

・2024-2025 強化指定選手及び強化育成選手

・ジュニア・K1・K2 選手で公認大会出場予定者（任意ですが積極的な参加をお願いします。）

・小学生は保護者が引率してください。

・施設使用時間が限られている為、体力測定は選手のみとし保護者は見学とします。

4 指導及びコーチ

埼玉県スキー連盟強化ヘッドコーチ：岡山希有次

埼玉県強化コーチ：県連強化委員

5 体力測定種目(午前)

・身長 ・体重 ・体脂肪 ・ヘキサゴンジャンプ ・90sBOX ジャンプ ・シャトルラン

6 アンチドーピング講習(午後)

公益財団法人スポーツ安全協会 普及等委託事業

講 師 小関恭子 先生（彩の国スポーツ推進パートナー・薬剤師、公認スポーツファーマシスト）

7 申し込み

下記の Google フォームに必要な事項を記入して申し込んでください。

Google フォーム『<https://forms.gle/s2Ks3tZ2NkW8fFa2A>』

※締め切り…2024年11月9日(土)

※操作が困難な方は、下記の担当者に直接お問い合わせください。

申し込み担当者 … 埼玉県スキー連盟 平川宗史 Tel080-4414-7494

7 その他

- ・トレーニング中の事故、傷害等につきましては、応急処置は主催者で施しますが、その後の処置については、参加者個人の傷害保険等で対応してください。
- ・**体育館用シューズ**を持参して下さい。
- ・中止連絡は11日(日)午前8時までには埼玉県スキー連盟ホームページに掲載します。

8 問い合わせ先

埼玉県スキー連盟 ヘッドコーチ 岡山希有次 携帯Tel090-9765-7014

《注》施設への問い合わせはしないようお願い致します。

●キャンパス案内

集合場所

S1 体育館



●東武動物公園駅から会場までの経路

