

2025年4・5月連休強化練習会要項

1. 主催 埼玉県スキー連盟 競技本部
2. 期 日 ①2025年4月26日(土)～4月29日(火・祝)
②2025年5月3日(土)～5月6日(火)
③2025年5月10日(土)～5月11日(日)
3. 集 合 集合時間 全日とも午前5時45分 横手山第4ペアリフト乗り場
志賀パレスよりバス乗車もできます。5時半出発予定。
4. 会 場 長野県志賀高原 横手山スキー場
5. 宿 舎 志賀パレスホテル TEL 0269-34-2221
長野県下高井郡山ノ内町志賀高原 熊の湯ほたる温泉
大人(中学生以上) 1泊2食(税込み) ￥9,500
1泊朝食付 ￥7,480
子供(小学生) 1泊2食(税込み) ￥7,700
1泊朝食付 ￥6,160
6. コ ー チ 岡山希有次(ヘッドコーチ)
7. 参加資格 どなたでも参加できます。強化指定選手はできる限り参加してください。
小学生は原則として保護者同伴をお願いします。
(1名の保護者で複数名引率可、また相談に応じますので下記11の
問い合わせ先へ)。
傷害保険加入者。
8. 費 用 1日 500円/1日 ※硫安代として
宿泊代は各自ホテルフロントへお支払い下さい。
リフト券代: 大人 早朝十一日券(セット) ￥8,000
早朝券 ￥3,000
一日券 ￥5,100
中高生 早朝十一日券(セット) ￥7,500
早朝券 ￥2,500
一日券 ￥4,700
小学生 早朝十一日券(セット) ￥4,500
早朝券 ￥2,000
一日券 ￥2,800
※早朝十一日券セット、早朝券のみの販売は
スキーリフト券売り場にて購入になります。
1日券のみはホテルフロントにて購入。

9. 練習内容 午前：ポール練習（GS・SL） 午後：トレーニング予定
早朝練習 午前6時～12時 休憩1時間（朝食）。
トレーニングウェア・シューズ（外用）を持参すること。

10. 申し込み 下記の Google フォームから申し込みください。
Google フォーム ①『<https://forms.gle/za4fXy7roF9Lqp8E6>』
②『<https://forms.gle/hKMBjRmNKF5Xa2pm7>』
③『<https://forms.gle/g2HbzvezQGcVLbERA>』

※締め切り… ①、② 4月20日（日）

③ 4月30日（水）

申し込み担当者…埼玉県スキー連盟競技本部 平川宗史

携帯Tel080-4414-7494

直前の参加希望者は下記問い合わせ先に電話連絡すること。

11. 問い合わせ ヘッドコーチ 岡山希有次 携帯Tel090-9765-7014

12. その他

※ 合宿中の事故、傷害等につきましては、応急処置は主催者で施しますが、その後の処置については、参加者個人の傷害保険等で対応すること。

※ 積雪状況によってトレーニング内容変更、中止もあります。
中止の場合は24日（木）までにリマインドメールにてご連絡します。

※ 参加日程は各自期間内であれば出入りは可能とします。

※ 派遣文章が必要な選手は早めに競技本部へ申請して下さい。