

2024 埼玉県スキー連盟 第2回トレーニングセミナー実施内容

《彩の国ジュニアアスリートアカデミー事業》

●目的

専用機器を使用しての体力測定を実施する事により各選手のフィジカル面のストロングポイントやウイークポイントを明確にし、オフトレーニングに活かす。

1 日 時

2024年6月23日（日） 12：30～16：00
集合・受付 …………… 12：30 ～ 13：00
体力測定 …………… 13：00 ～ 15：30
ミーティング …………… 15：30 ～ 16：00

2 会 場

〒359-1192 所沢市三ヶ島 2-579-15
早稲田大学 所沢キャンパス（受付…スポーツホール（体育館）内）
駐車場は正門駐車場を使用して下さい。
案内図及びアクセス …… 別紙を参照して下さい。

3 参加者

- ・埼玉県スキー連盟所属選手（全ての競技種目対象）
- ・国体強化指定選手（2023 度）及び
次年度国体予選出場予定選手（少年組～成年 A 組）
- ・ジュニア・K1・K2 選手で公認大会出場予定者
（任意ですが積極的な参加をお願いします。）
- ・小学生は保護者が引率してください。
- ・体力測定は選手のみとし、保護者方は見学とします。
（施設使用時間も限られている為）

4 指導及びコーチ

埼玉県スキー連盟強化ヘッドコーチ：岡山希有次
特別コーチ：竹内一（早稲田大学）
県連強化委員：強化コーチ

5 ミーティング

夏季シーズンの選手育成・強化方針の伝達。
競技スキー全種目合同でシーズンを通しての目的・方針を伝達・説明します。
K1・K2・高校生に関しては目標シートの説明実施。

6 測定種目

後日配信致します。

7 申し込み

下記の Google フォームに必要事項を記入して申し込んで下さい。

申込みフォーム『<https://forms.gle/LSfhmokZerZj3mfM6>』

※締め切り…2024年6月19日(水)

※操作が困難な方は、下記の担当者に直接お問い合わせください。

申し込み担当者 … 埼玉県スキー連盟 平川宗史 TEL080-4414-7494

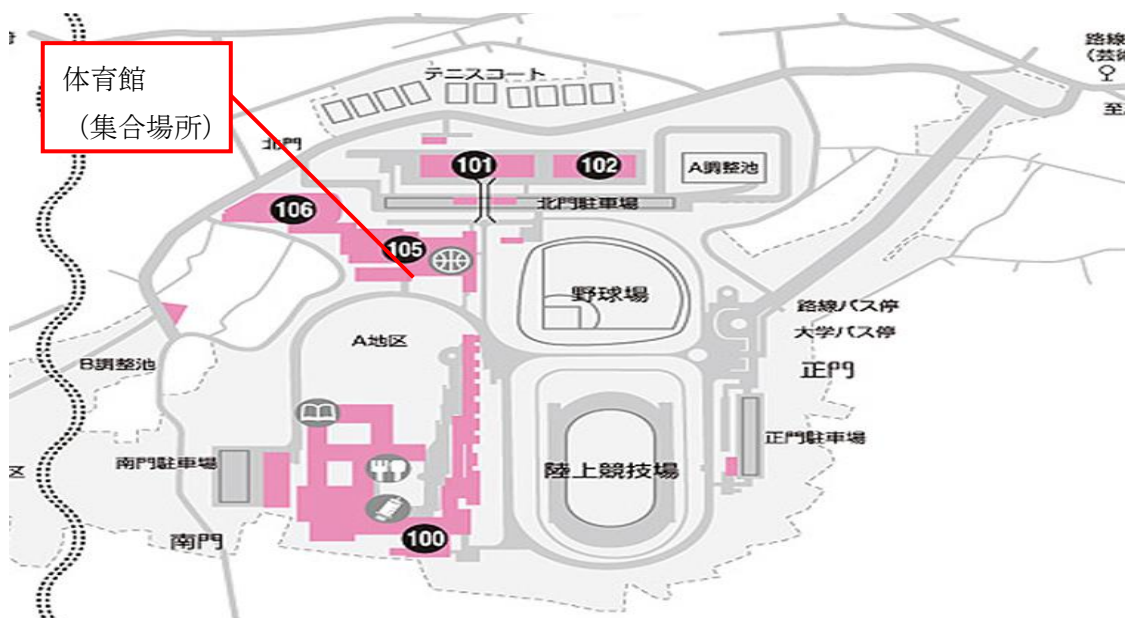
8 その他

- ・トレーニング中の事故、傷害等につきましては、応急処置は主催者で施しますが、その後の処置については、参加者個人の傷害保険等に対応してください。
- ・**体育館用シューズと外用ランニングシューズ**を持参して下さい。
- ・**各自ミーティングに使用する筆記用具**をもってきて下さい。

9 問い合わせ先

埼玉県スキー連盟 ヘッドコーチ 岡山希有次 携帯TEL090-9765-7014

●キャンパス案内



●早稲田大学所沢キャンパスまでのアクセス

【バス】

西武池袋線小手指駅南口 西武バス 小手02or09乗車 早稲田大学下車(20分)